

OBIETTIVI

Acquisire coscienza del proprio corpo in un contesto diverso da quello quotidiano.

Padroneggiare gli schemi motori di base.

Comprendere l'importanza di una sana alimentazione.

Creare un clima relazionale positivo.

ATTIVITA'

Ai bambini verranno proposte attività ludico motorie con percorsi che consentiranno di sperimentare tutte le forme praticabili di gioco. Il tutor proporrà esercizi e giochi che prevedono l'utilizzo di molteplici schemi motori e in particolare il lanciare, l'afferrare, il colpire e il calciare.

Si attueranno percorsi misti e circuiti in palestra secondo diverse possibili varianti esecutive, giochi di equilibrio in condizioni statiche e dinamiche con o senza attrezzi.